**Одговоранодноспремаздрављу**

Учениккористизнања,вештинеиусвајаставоверадиочувањаиунапређивањапсихофизичкогздравља.Одговоранодноспремаздрављуукључујеразвијањесвестиоважностисопственогздрављаибезбедности,знањаоосновнимчиниоцимакојиутичу на здравље и практиковањездравих животних стилова. Својимпонашањем,каопојединацидеоразличитихгрупаизаједница,промовишездравље, заштитуздрављаиздравестиловеживота.Уочаваопасностипоздрављеидоноси одлукезначајнезапревенцијуболестииочувањездрављаиукључујесеу друштвенеактивностизначајнезапревенцијуболестииочувањездравља.

* + Познајеулогуизначајводеисастојаканамирница,примењујеправилаи принципездравеисхране(редовност,важностдоручка,умереност, разноврсност,начинпрераденамирница)изнапоследиценеправилнеисхране.
  + Познајеосновнекарактеристикенекихболестиоргана,принципепреносазаразнихболестииштаихизазиваипримењујемерепревенције,личнехигијенеихигијенепростора.
  + Познајемогућепоследицеболестизависностинасталихзлоупотребомпсихоактивнихсупстанциукључујућиипоследицедругихобликаболести зависности(нпр.интернет,клађење,дијете)исвестанјездравствених, породичнихисоцијалнихпоследицасопственогизбора.
  + Разумеутицајприроднихпојаваииндустријскихпроизвода(фармацеутских, техничких,хемијскихитд.)наздравље,читадекларацијеиупутстванапроизводима,слушасаветестручњакаипремањимапоступа.
  + Препознајесигурноснеиздравственеризикеуживотуираду,примењујемерезаштите,предвиђаиизбегаваопаснеситуације,познајеначинепружањапрвепомоћиисвојимпонашањемпромовишездрављеи сигурност.
  + Бирастилживотаинавике имајућинаумудобре странеиризикетог избора. Разумедајестилживотастварличногизбораипреузимаодговорностзасвојизбор.